

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-19	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	MEJORAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY LA AUTOCONFIANZA A LA HORA DE TOMAR DESICIONES
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	DESARROLLAR HABILIDADES DE MOTRCIDAD GRUESA Y CONCENTRACION AL MOMENTO DEL GOLPE DE DRIVE
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA EN EL GOLPE DE DRIVE
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPRERATURA JUEGO DE LLEVA EN CADENA CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTO FLEXIBILIDAD E HIDRATACION		40 MINUTOS	PREPARACION Y ADAPTACION DE LOS NIÑOS POR MEDIO DE UN JUEGO CON CALENTAMIENTOS SUAVES ESTIRAMIENTOS Y DIALGOS ACERCA DE LAS EXPECTATIVAS ACERCA DEL DEPORTE
18. CENTRAL	ENSEÑANAZA DE GOLPE DE DRIVE EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO CORRIGIENDO TECNICA DE EJECUCION		40 MINUTOS	PARA ESTA SECION DE CLASE SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS EL GOLPE DE DRIVE Y LA POSICION EN LA CANCHA PARA UNA MEJOR EFECTIVIDAD
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA CON EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO RONDA LUDICA PARA AGUA HIDRATACION Y RETROALIMENTACION GENERAL		40 MINUTOS	SIEMPRE SERA IMPORTANTE QUE HALLA COMPETENCIA ENTRE LOS NIÑOS , QUE DESARROLLEN SUS CAPACIDADES Y HABILIDADES QUE SIENTAN ADRENALINA.

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-19	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	MEJORAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY LA AUTOCONFIANZA A LA HORA DE TOMAR DESICIONES
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 26	9. N° de Semana: 13	DESARROLLAR HABILIDADES DE MOTRCIDAD GRUESA Y CONCENTRACION AL MOMENTO DEL GOLPE DE DRIVE
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA EN EL GOLPE DE DRIVE
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1069852704	DERYI DANIELA CASTILLO			Asistio
1013620359	MAICON ESTI GALINDO			Asistio
1021398999	MELANY SARAY GONZALEZ			Asistio
1018244039	SARAY HERNANDEZ			Asistio
1013118357	EMELY JULIETH HERRERA			No asistio
1029262497	DANNA SOFIA HUESO			Asistio
1022954394	PAULA XIMENA MATAALLANA			Asistio
1031129184	JUAN ESTEBAN OCHOA			Asistio
1033731014	PAULA CAROLINA ORTIZ			Asistio
1026564432	JAINER ESTIVEN PEÑA			Asistio
1033730467	MARIA VALENTINA PIZA			Asistio
1033717811	YULY TATIANA REYES			No asistio
1107977374	SANTIAGO STIVEN SALINAS			Asistio
1025529999	LAURA CAMILA SUAREZ			Asistio
1014863503	DIEGO ALEJANDRO TOPA			Asistio
1013614959	EDDY SANTIAGO VANEGAS			Asistio
1029282115	BRAYAN STIVEN VELANDIA			Asistio
1023382742	ZULY DAYANA YARA			Asistio